

❖ Running: grupos de máximo 10 personas. (20' calentamiento + 1h entrenamiento)

- ✚ -Parque Oeste: L-X y M-J de 20:20 a 21:40. (en Construcción).
- ✚ -Parque Del Retiro: L-X de 20:20 a 21:40.
- ✚ -Grupos de mañana y medio día: en construcción.
- ✚ -Precio **35€**/mes.

❖ TRX (Máximo 4 personas) 45'

- ✚ -1 día a la semana: **35€**/ mes.
- ✚ -2 días a la semana: **60€**/ mes.

❖ Yoga: (en construcción)

- ✚ -1 día a la semana: **60€**/mes.
- ✚ -2 días a la semana: **100€**/mes.
- ✚ -clase suelta: **19€**
- ✚ -oferta TRX y Yoga: **80€**/mes.

❖ Hipopresivos: (en construcción)

- ✚ -1 día a la semana: **50€**/mes.
- ✚ -2 días a la semana: **90€**/mes.

❖ Servicio Entrenador Personal:

- ✚ -Sesión BOX Running Project: **55€**
- ✚ -Bono 10 sesiones: **475€** (mínimo 2 sesiones a la semana)
- ✚ -Sesión a domicilio del Cliente: **70€**
- ✚ -Entrenamiento Online personalizado: **80€**
- ✚ -Planificación nutricional personalizada: **80€**
 - Revisiones cada 5 semanas: **35€**

❖ Terapias:

- ✚ -Sesión: **55€**
- ✚ -Bono 5 sesiones: **250€**
- ✚ -Bono 10 sesiones: **475€**
- ✚ -Oferta Clientes VIP Running Project: **50€**

❖ Biomecánica:

- ✚ -Análisis Biomecánico para calzado: **45€**
- ✚ -Análisis Biomecánico Completo: **90€**
- ✚ -Plantilla personalizada a medida: **189€**
 - Adaptación de plantilla: **50€**
 - 2º plantillas en el año natural de la primera plantilla elaborada: **-20%**
- ✚ -Reset & Start Body: **199€** (Realineación corporal + biomecánica + plantilla personalizada).